

COURS DE SPORT



Mathieu-Coach diplômé

SALLEBOEUF-ST GERMAIN DU PUCH
LOUPES-CROIGNON

Cours collectif mixte

Cross training self défense-Renforcement musculaire - Fitness -Stretching...

(voir horaires et tarifs au dos)

Organisation de journée famille, olympiades, visio, séances pendant les vacances et/ou le week end suivant la demande.

Coaching individuel

Agréé Service à la Personne (50% crédit d'impôts-CESU accepté)

Perte de poids, préparation physique, affiner sa silhouette, améliorer son cardio, améliorer sa posture..

contact 06 31 04 55 83-pecfitness33@gmail.com

FACEBOOK: PEC_FITNESS_

INSTAGRAM: ASSOCIATION_PEC_FITNESS_

MARDI 11H

(FITNESS-RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

ST GERMAIN DU PUCH

(salle du Dojo)

MARDI 17H45

(FITNESS-RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

CROIGNON (salle des Fêtes)

MERCREDI 18H15

(CROSS TRAINING-RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

ST GERMAIN DU PUCH

(salle du Dojo)

JEUDI 19H30

(FITNESS-RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

LOUPES (salle des Fêtes)

VENDREDI 18H15

et 19H30

(CROSS TRAINING SELF DÉFENSE)

SALLEBOEUF (salle des Vignes)

Cours collectif mixte

1 Séance par semaine : 95 €

2 Séances par semaine : 115 €

3 séances par semaine : 125 €

DEBUT DES COURS 14 Septembre

(cours de septembre à juin sauf vacances scolaires)

Inscription sur place ou au forum - Séance d'essai offerte

Certificat médical-Porter son tapis

Coaching individuel

Solo: à partir de 35 €/séance*

Duo: 20€/personne/séance*

Trio: 15€/personne/séance *

Forfait 10 séances: à partir de 300 € *

A votre domicile (50% crédit d'impôts-CESU accepté) ou en salle privée à Salleboeuf

*Tarifs promotionnels de rentrée scolaire