

le lien croignonnais

BULLETIN MUNICIPAL DE LA COMMUNE DE CROIGNON (33750)

Édito du Maire

Après un chaud été ensoleillé, la rentrée se prépare. Espérons que l'automne nous réserve encore de belles journées et pourquoi pas un été indien.

Cette édition du lien croignonnais est une édition spéciale associations, où vous trouverez un aperçu des activités proposées à Croignon.

C'est grâce à nos associations que notre village bénéficie de cette animation festive, culturelle et sportive, que nous apprécions tous. J'en profite pour les remercier.

Un retour sur CAP33 et un rappel des actions du CIAS viennent compléter ce lien croignonnais.

Enfin, vous trouverez des renseignements sur l'enquête publique pour la révision du PLU (dernière étape avant l'approbation du nouveau PLU).

Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne lecture,

Cordialement.

Frédéric COUSSO
MAIRE DE CROIGNON
Vice Président de l'action sociale du territoire des Coteaux Bordelais.



LA COMMUNE

Révision du PLU : Démarrage de l'enquête publique

Le projet de révision du PLU de Croignon a été arrêté le 11 juin 2018.

Après consultation des personnes publiques associées, l'enquête publique peut démarrer. Le dossier du projet arrêté est consultable en mairie.

Ouverture de l'enquête publique le jeudi 27 septembre.

➔ **Les permanences du commissaire enquêteur auront lieu :**

- ➔ Le jeudi 27 septembre de 10h à 13h,
- ➔ Le jeudi 4 octobre de 14h à 17h,
- ➔ Le mardi 13 octobre de 9h30 à 12h00,
- ➔ Le jeudi 18 octobre de 10h à 12h30.

Fermeture de l'enquête publique le 18 octobre.

CADRE DE VIE

Une micro entreprise croignonnaise



Nouveau à Croignon : bac pour recycler les vêtements



Légende

Un bac est à votre disposition sur le parking derrière la mairie pour les textiles.

➔ Infos et mode d'emploi du Semoctom :

Propres et secs (même usés), tous les textiles se recyclent !

- ➔ Les vêtements
- ➔ Le linge de maison
- ➔ Les chaussures.

Les textiles sont les premiers déchets à avoir été récupérés pour être réutilisés. D'abord transmis dans un cadre familial de génération en génération, les vieux vêtements ont aussi transité via les chiffonniers puis les associations humanitaires. La production textile n'a cessé d'augmenter en générant en parallèle, **un gisement de déchets textiles de l'ordre de 3,5 kg/an/hab.** Pour faire face au volume de déchets produits, la filière de la récupération textile a dû s'organiser, donnant naissance à différentes entreprises de collecte et de valorisation comme **Sud-Ouest Textile**, prestataire de collecte des textiles pour le SEMOCTOM pour l'année 2017.

➔ Astuces :

- ➔ Ils se collectent en sacs bien fermés et si possible d'un volume inférieur ou égal à 50 litres.
- ➔ Ne pas mettre les vêtements souillés (utilisés pour bricoler ou autre) ou mouillés.

Merci.

Centre Intercommunal d'action sociale

Les services proposés dans le cadre du maintien à domicile, par le Centre Intercommunal d'Action Sociale sont réservés aux personnes domiciliées sur le territoire des Coteaux Bordelais.

➔ LE PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Le service de portage des repas à domicile s'adresse **ponctuellement** (retour d'hôpital, maladie...) ou **à long terme** à toute personne âgée de plus de 60 ans ou toute personne reconnue handicapée. La fabrication, la chaîne de conservation, le conditionnement des denrées dans des emballages thermo scellés et jetables sont assurés par une société spécialisée. Le transport à l'intérieur d'un véhicule équipé d'un groupe frigorifique agréé par la Direction des Services Vétérinaires, sont assurés par les agents responsable du portage dans le respect total de la législation en vigueur.

Le prix unitaire du repas est fixé en fonction des ressources du bénéficiaire ou du couple.

Contact : Association des Coteaux de Bordeaux au 05 56 72 89 94 (de 9h à 12h30 et de 14h30 à 18h00).

➔ LES DÉPLACEMENTS A LA DEMANDE

Ce service permet aux personnes isolées de se déplacer n'importe où dans la communauté des communes et de rompre ainsi leur isolement

Un rendez-vous chez le médecin, un train à prendre, des courses au supermarché..... Le véhicule TRANS GIRONDE PROXIMITE vient vous chercher devant chez vous et vous dépose dans le lieu de votre choix.

Les bénéficiaires :

- ➔ Personnes à mobilité réduite,
- ➔ Personnes âgées de plus de 75 ans ou en perte d'autonomie,
- ➔ Personnes sans autonomie de déplacement,
- ➔ Personnes titulaires des minima sociaux ou en insertion professionnelle.

Pour les trajets en dehors de la communauté de communes, seules certaines destinations sont desservies.

Une carte de bénéficiaire est nécessaire pour utiliser ce service. Elle est délivrée par la communauté de communes après étude du dossier.

Contact : Informations et retrait des dossiers à la CDC au 05 57 34 58 34.

➔ LE CLIC

Le Centre Local d'Information et de Coordination Gériatologique est un « guichet unique » de proximité.

C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation et de conseils où les retraités, les personnes âgées et leur entourage trouveront une réponse aux questions diverses qu'ils se posent concernant :

- ➔ Les services d'aide à domicile, le maintien à domicile, etc...,
- ➔ Les établissements, les maisons de retraite, l'accueil de jour, l'hébergement temporaire, etc...,
- ➔ Les droits et les prestations,
- ➔ L'aménagement du logement,
- ➔ Les accueillants familiaux,
- ➔ La prévention des risques,
- ➔ Les loisirs, etc...

Contact : CLIC GIRONDE au 05 56 47 92 41

➔ L'AMÉLIORATION DE L'HABITAT

Ce service se traduit par l'accompagnement dans le montage des dossiers de travaux (refonte des salles de bain et WC, équipements permettant l'accès à l'étage ou domotique spécifique, l'accessibilité au logement, la reprise des réseaux électriques et de plomberie, les travaux d'économie d'énergie, les menuiseries, l'isolation des murs et des combles, le chauffage).

Sont concernés :

- ➔ les propriétaires de plus de 65 ans,
- ➔ les propriétaires de moins de 65 ans avec une déficience CDAPH* de plus de 50%,
- ➔ les locataires si le propriétaire bailleur est impécunieux et le loyer de sortie conventionné.

Toutes les démarches sont accompagnées par la CLIC avec une assistante sociale.

Contact : CDC les Coteaux Bordelais au 05 57 34 58 34

➔ ANALYSE DES BESOINS SOCIAUX

Le CIAS va lancer prochainement une analyse des besoins sociaux sur le territoire pour pouvoir mieux répondre à la demande.

VIE ASSOCIATIVE

Forum des associations

Cours de Chant, de théâtre et d'écriture.

La compagnie le Temps d'un conte propose aux enfants de découvrir les joies de la scène par le biais du chant, du théâtre et de l'écriture de textes.

➔ **AVEC L'ATELIER DE THÉÂTRE** en deux étapes: (les enfants peuvent assister à une des deux étapes s'ils le souhaitent)

➔ **1^{ère} étape** : Atelier d'écriture sur deux après midi pendant des vacances scolaires de février; écriture collective dans le but de créer leur propre pièce de théâtre.

➔ **2^{ème} étape** : Stage de théâtre sur 5 jours pendant les vacances scolaires d'Avril. Le but: jouer et interpréter la pièce de théâtre qu'ils auront écrit avec un spectacle à la fin du stage.

➔ **AVEC LES COURS DE CHANTS** et d'éveil scénique (individuel et/ou collectif) L'enfant travaillera sa voix et apprendra à s'exprimer avec son corps sur les musiques de son choix et qui correspondent à sa personnalité.

➔ **AVEC L'ATELIER D'ÉCRITURE** (individuel et/ou collectif). Les jeunes artistes pourront écrire des textes sur leurs propres créations musicales ou instrumentales. Ils pourront s'ils le souhaitent travailler l'interprétation de leurs chansons avec les cours de chants.

Présentation de l'association : La compagnie « Le temps d'un conte » propose des créations de spectacles essentiellement pour jeune public inspirées des plus beaux contes en mettant en avant la dynamique de jeux d'acteurs par le théâtre, la danse et le chant.

Aussi, La compagnie propose des ateliers et des cours de chants, de théâtre et d'écritures dans le but faire découvrir au plus grand nombre les différents milieux artistiques.

Coordonnées Cécile Doan : 06 26 65 29 36
letempsdunconte.jimdo.com
Mail : letempsdunconte@gmail.com



Légende

Wa-Jutsu Coteaux Bordelais – AMTC

Après un été très chaud, après avoir bien profité des vacances, votre association «Wa-Jutsu Coteaux Bordelais – AMTC» réouvre ses portes à partir du 05 Septembre pour une nouvelle saison 2018-2019



Clôture 2018-2018 : Nos jeunes promus de la saison

Période estivale plutôt active, puisque Juillet et Août, nous avons participé à **CAP33** sur les sites de Croignon, Camarsac, Bonnetan et Salleboeuf. Notre objectif, était de faire découvrir notre art martial à but non compétitif par des séances d'essais et de découvertes.

Pour nous, cette 1ère expérience est une réussite, chaque soirée a vu son lot de participants se testant sur nos tatamis. Le bon accueil des municipalités et de leurs intervenants, la sympathie et le dynamisme des animateurs et animatrices, ont grandement contribué à ce succès.

Cette saison, une grande nouvelle pour notre club, les rencontres avec les intervenants des communes de la CDC nous permettent **l'ouverture d'un cours à Salleboeuf dès Septembre**. Un grand merci à Mme Nathalie Faber, Maire adjointe, qui nous permet d'être accueillis dans cette belle commune.

Art martial traditionnel à but non compétitif, Le Wa-Jutsu est une méthode de jujitsu non violente. Cette méthode tient compte des capacités physiques, de l'âge du pratiquant et lui assure un apprentissage et une évolution individuels, permettant sa transformation progressive.

➔ **LA PROGRESSION TECHNIQUE**, en tant qu'outil de réalisation de soi est basé sur trois axes :

➔ **Self défense** : étude des techniques de défense et de maîtrises sur attaques diverses.

➔ **Les Katas** : techniques stylisées assemblées et codifiées pour découvrir les principes nécessaires à une découverte et une évolution interne.

➔ **Concentration, respiration, relaxation, cérémoniaux traditionnels, des règles du Bushido** (code d'honneur et de morale des arts martiaux traditionnels).

➔ PRATIQUER LE WA-JUTSU :

La progression est adaptée aux enfants dès 6 ans, mais aussi aux adultes, hommes comme femmes, ainsi qu'aux séniors !

Dès Septembre, les cours ont lieu :

Lieu & Jour	Enfants	Adultes & Ados
CROIGNON Lundi	18h/19h15	19h30/21h
SALLEBOEUF Mercredi	18h/19h15	19h30/21h
BONNETAN Vendredi	18h/19h15	19h30/21h

➔ Afin de vous permettre de découvrir le Wa-Jutsu, nous vous accueillons lors de nos cours, et vous offrons deux séances d'essai.

Contacts : **DEVEZY Bruno** : 06 08 86 58 94
DEVEZY Claudine : 06 09 87 14 05 / 09 80 73 19 79
Mail : wajutsu.coteaux.bordelais@gmail.com
Notre site : wajutsu.c.bdx.free.fr/
Notre page FB : www.facebook.com/AMT3C



Séances d'essais adultes - CAP33

Une rentrée zen avec l'association Anandita ! Cours de kundalini yoga, relaxation et méditation.

Kundalini yoga signifie l'éveil de la force vitale, lovée à la base de la colonne vertébrale.

Ce yoga permet **d'assouplir** la colonne vertébrale, les articulations, de tonifier les muscles, le système respiratoire mais aussi glandulaire, circulatoire... Il a également une influence positive sur l'équilibre mental et cérébral.

Le kundalini yoga est **un enchaînement de postures dynamiques et statiques, de techniques respiratoires, suivi d'une relaxation guidée et enfin d'un temps de méditation.**

Le kundalini yoga peut aider à gérer le stress, les troubles du sommeil, à canaliser et maîtriser les émotions.

Il permet de prendre du recul par rapport aux difficultés physiques, psychologiques, mais aussi dans le milieu familial et professionnel.

Le Kundalini Yoga aide à **renforcer la confiance en soi** et à développer un esprit sain et positif.

Ce Yoga englobe tous les plans de l'être, physique, énergétique, émotionnel, mental et spirituel, il permet de **développer son potentiel énergétique et sa créativité**.



Légende

Il se veut sans doctrine religieuse et ouvert à tous, sans niveau requis, **la pratique est avant tout personnelle**, pour se faire plaisir, sans jugement, ni comparaison, il n'y a aucune manière de pensée, chacun doit trouver, chercher ses ressources, ses capacités, je ne fais qu'accompagner.

Tous les cours ont un thème différent, avec des postures des respirations, une relaxation et une méditation avec des mantras ou silencieuse.

L'intérêt est de lâcher le mental, de mettre le mental au repos pour qu'il prenne moins de place à l'intérieur de nous.

C'est un Yoga dit on ancestral, **originaire de l'INDE** et amené en Occident par Yogi Bhajan il y a environ une cinquantaine d'année, c'est un yoga particulièrement adapté à notre vie moderne, le Kundalini yoga , l'énergie pour être bien dans sa tête et dans son corps.

Les cours : Le jeudi à 20h00 à la salle polyvalente de Croignon, autre lieu, autre jour me contacter.

➔ LES COURS REPREDRONT LE JEUDI 27 SEPTEMBRE 20H

➔ Cours d'une heure /tout niveau /inscription toute l'année - Premier cours d'essai gratuit

➔ Pour une bonne pratique munissez vous si possible d'un tapis de sol, un coussin ferme et une petite couverture.

Professeur certifié FTKY : Stella Smiernow, propose aussi des cours individuels. Rens.06.64.38.61.66 / anandita.kundalini@gmail.com

Venez découvrir l'association Tai Chi Chuan de Croignon

➔ QI GONG :

Gymnastique de santé à la portée de tous, améliore la conscience du corps, la souplesse, l'ancrage, l'équilibre, et libère les tensions

➔ Les cours ont lieu les mardi et jeudi matin, de 10heures à 11 heures, et le mardi soir de 20h15 à 21h15.

➔ TAÏ CHI :

➔ Gymnastique chinoise ancestrale dont le but est d'entretenir et développer l'équilibre physique et mental.

➔ Cet art, complémentaire au QI GONG, se compose d'un enchaînement de mouvements fluides et lents qui permet d'améliorer la mémoire, la coordination, la respiration et le renforcement musculaire profond.

➔ On parle de «gymnastique de longévité» qui renforce le système immunitaire, la sphère cardio-vasculaire, et peut soulager les personnes anxieuses, stressées ou présentant des douleurs articulaires ou musculaires

➔ Les cours ont lieu les mardi et jeudi matin, à la suite des cours de QI GONG, de 11 heures à 12 heures, et le mardi soir de 21h15 à 22heures.

REPRISE DES COURS : MARDI 18 SEPTEMBRE 2018 À LA SALLE DE FÊTES / 2 SÉANCES GRATUITES !

Contact : Mme Patricia Delhoume : 0662193362.



Légende

AGORA DE CROIGNON

Ca y est, on y est, la rentrée scolaire a commencé !!! L'Agora va reprendre ses animations.

Cette année encore, nous serons présents et présentes sur les animations communales en partenariat avec la mairie et les associations.

➔ VIDE GRENIER

Le vide grenier du printemps a été annulé pour raisons de santé et nous sommes désolés de cet imprévu. Mais allons, restons positifs et nous vous invitons le :

Dimanche 14 octobre 2018.

Déjà des places réservées. Si vous êtes intéressés pour un emplacement, Jenny vous accueillera au **07 82 24 25 48** pour noter votre demande. Le prix du mètre linéaire reste inchangé **2,50 € le ml.**

➔ À midi, un espace restauration sera ouvert.

Le Point Lecture Municipal

➔ HORAIRES D'OUVERTURE :

➔ Mercredi de 16h à 18h

➔ Vendredi de 16h à 18h

➔ Samedi de 10h à 12h

➔ Ferme pendant les vacances scolaires

Inscription gratuite 5 livres par mois et par personne.

4900 ouvrages sont à votre disposition, merci pour vos nombreux dons. Les archives de Croignon sont consultables aux heures d'ouvertures (disponibles aussi à la Mairie).

➔ VOUS POUVEZ TROUVER PLUS D'INFORMATIONS SUR LE NOUVEAU SITE DE LA MAIRIE :

➔ www.croignon.fr/index.php/vieassociative/point-lecture **ou sur** http://bibliogironde.fr/index.php?option=com_opac&view=DetailDepot&id_dep=1980&Itemid=18#

À bientôt dans votre point lecture.

L'équipe des bénévoles.

pointlecture.croignon@orange.fr
05.56.30.68.86



Nous travaillons sur une idée repas. Si vous le voulez vous pouvez nous faire des propositions.

➔ Nous serons aussi là pour Carnaval, Pâques et la fin de l'année, mais chutttttttt cela reste encore un projet.



Légende

En attendant bonne rentrée à tous et à bientôt.

Tel : 07.82.24.25.48 – 11 rue de Perdrigail 33750 CROIGNON / Mail : agoradecroignon@free.fr

Autres associations contacts et agenda :

➔ LINE ET FLEURS (création florale)

Tel : 06.22.62.23.38

➔ AGIR POUR L'ESPOIR (humanitaire)

Tel : 06.98.45.30.42

Mail : apecroignon@gmail.com

➔ ACCA (chasse)

Tel : 06.87.40.68.78

➔ Association Gironde Louisiane Francophone

Tel : 05.56.30.10.23

Mail : association-gironde-louisiane@orange.fr

➔ CELA (anglais)

Tel : 06.10.76.73.06

Mail : toutenanglais27@sfr.fr

➔ GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ET LOISIR DE CROIGNON

Tel : 06.08.82.83.55

➔ COLLECTIF BON GOÛT DU TERROIR

Mail : elycyr@msn.com

➔ COMITE DES FÊTES DE CROIGNON

Tel : 06.15.14.76.75

Mail : comitefetes.croignon@gmail.com

➔ Prochaines dates : 15 septembre, 20 octobre, 31 décembre, 9 février, 13 avril, 2 juin, 14 septembre, 12 octobre, 16 novembre

➔ LESDOIGTSDE FEES (couture, broderie, décoration)

Tel : 05.56.30.18.61

➔ LES « A-CÔTES » (équitation)

Tel : 06.88.54.26.23

ENFANCE ET JEUNESSE

RDV à ne pas manquer

➔ L'ARBRE DE NOËL LE 16 DÉCEMBRE

CULTURE ET SPORT

Retour sur Cap33

Voici la récompense du défi des coteaux pour CAP33 : **CROIGNON a gagné !!**

Merci à l'équipe CAP33 pour son dynamisme et sa sympathie, superbe équipe.

➔ **Bravo aux participants pour la belle soirée du 18 juillet à Croignon et notamment au petit groupe qui a suivi tous les défis sur chaque commune.**



Donc on se dit à l'année prochaine !

➔ Initiation du tir à l'arc, nos débutants se font aider par des animateurs et animatrices Sympas, attentifs et compétents.

➔ Ludothèque Terres de jeu, les jeux de bois suscitent l'intérêt des jeunes et des moins jeunes.

➔ Même les clubs locaux ont été découverts, notamment, sur les tatamis du Wa-jutsu de Croignon.

➔ Clou de la journée, le tournoi de Molkky, Grande découverte, cette discipline Finlandaise en plein essor, a ravi les participants jusqu'à la finale...



Wa-jutsu de Croignon



Initiation tir à l'arc



Jeux en bois

2 Rue de la Mairie - 33750 CROIGNON - Tél : 05 56 30 10 64 - Fax : 05 56 30 16 29

E-mail : mairiedecroignon@wanadoo.fr - www.croignon.fr

Les horaires de votre Mairie : **Mardi :** 10h00/12h30 - 13h/17h30 | **Judi :** 10h00/12h30 - 13h/17h30

| **Vendredi :** 10h00/12h30 - 13h/17h30 | **Samedi :** 10h00/12h00 (permanence d' élu).

le lien
croignonnais

Directeur de publication : Frédéric Couso

Comité de rédaction : Patrick Bonnier, Frédéric Couso, Cyril David, Valérie Detys, Séverine Moulia et Nicolas Seguy.

Création et Design graphique : Altitude&Co - Tél : 05 46 27 15 56 - www.altitudeandco.com

Impression : Raynaud imprimeurs - Tél : 05 49 06 10 66 - www.raynaud-imprimeurs.fr